

تحدي 21 يوم من الإمتنان

اليوم 01

أكتب عن كل شخص
ممتنة لوجوده
في حياتي

اليوم 02

أكتب شيء
في الطبيعة
يشعري بالسعادة

اليوم 03

أكتب عن سورة
تشعري بالراحة
والأطمنان

اليوم 04

أكتب عن مكان
يشعري بالأمان

اليوم 05

أكتب عن شيء
يجعلني أضحك

اليوم 06

أكتب موقف
جميل حدث اليوم

اليوم 07

أكتب عن استاذ
ممتنة أنه درسني

اليوم 08

أكتب عن ذكريات
الطفولة

اليوم 09

أكتب عن ثلاث
صفات أحبها
في نفسي

اليوم 10

أكتب عن
الفصل المفضل لي

اليوم 11

أكتب عن الأطباق
الممتنة لوجودها

اليوم 12

أكتب عن العادة
الممتن لإلتزامي
بها

اليوم 13

أكتب عن الكتاب
الممتنة لقراءة

اليوم 14

أكتب عن الموسيقى
التي أحبها

اليوم 15

أكتب عن الأشياء
الممتنة لوجودها
في منزلي

اليوم 16

أكتب عن الأمور
المفضلة في عملي
و دراستي

اليوم 17

أكتب عن الهوايات
الممتنة لتعلمها

اليوم 18

أكتب عن التجربة
الممتنة لخوضها

اليوم 19

أكتب عن أفضل
هدية تلقيتها

اليوم 20

أكتب عن ثلاث
حسابات انستقرام
ممتنة لمتابعتها

اليوم 21

أكتب عن أفضل شيء
حصل لي هذا الشهر