مخطط يومي

S M T W T F S

جملة تحفيزية لليوم

الافطار:
الغداء:
العشاء:

الوقت	الخطط و المواعيد

أهم ثلاثة أولويات

١
٢
٣

قائمة المهام

لا تنسى