

طرق تدوين المحاضرات والاستفادة منها

العام 1446 - 2024

تقديم : د

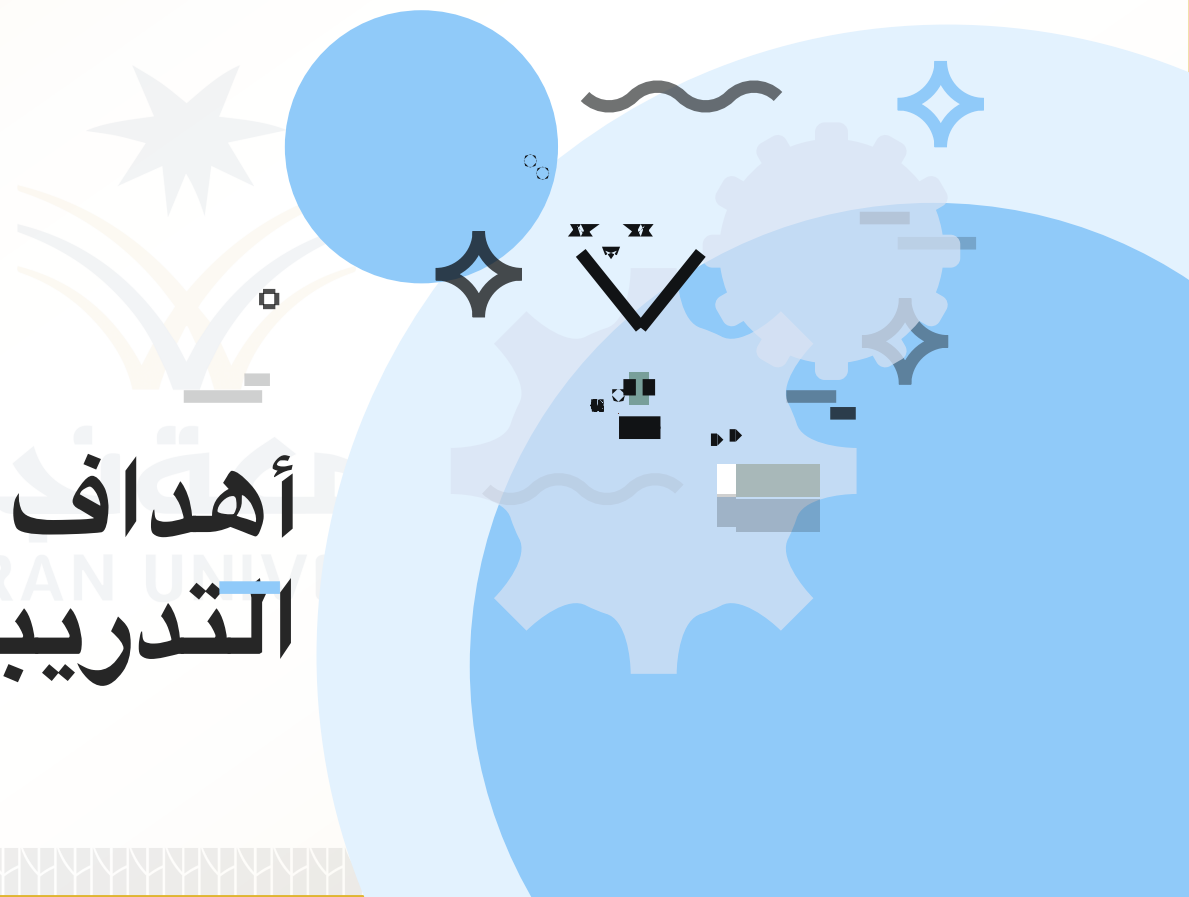
إعداد : د. محمد بن عبد الله

ملاحظة : في حال رغبة الأستاذ الجامعي تقديم المحتوى دورة تدريبية نأمل التواصل مع إدارة التوجيه والإرشاد قبل التنفيذ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أهداف البرنامج التدريبي



الهدف العام



اكتساب الطلاب مهارات فعّالة في
تدوين المحاضرات وتنظيم
الملاحظات، بما يُساعدهم على
تحقيق فهم أعمق للمادة العلمية،
وتعزيز قدرتهم على المراجعة
والتحضير للاختبارات بطريقة
منظمة تضمن تحقيق التفوق
الأكاديمي.

♦ الأهداف التفصيلية ♦

- التعرف على أهمية تدوين المحاضرات
- إدراك كيف يساعد التدوين في الفهم والحفظ
- بيان استراتيجيات الإعداد قبل المحاضرة
- التمكن من تعزيز الاستفادة من المحاضرات بعد التدوين



♦ الأهداف التفصيلية ♦

تحديد طرق تدوين المحاضرات المختلفة



فهم أخطاء شائعة في التدوين وكيفية تجنبها



توضيح أمثلة على النجاح الأكاديمي المرتبط بالتدوين



NAJRÂN UNIVERSITY

نشاط / تعارف



◆ نشاط / تعارف ◆

◆ الخطوات ◆

عزيزي المشارك / عزيزتي المشاركة (بالتعاون مع أفراد مجموعتك أجب عن

الأسئلة التالية)

- ماذا تتوقع من المادة التدريسية؟
- ماذا تتوقع من المدرب؟
- ماذا تتوقع من زملائك؟
- ماذا تتوقع من نفسك؟

محتويات اليوم التدريبي

الجلسة الثانية

- طرق تدوين المحاضرات المختلفة
- أخطاء شائعة في التدوين وكيفية تجنبها
- أمثلة على النجاح الأكاديمي المرتبط بالتدوين



الجلسة الأولى

- أهمية تدوين المحاضرات
- كيف يساعد التدوين في الفهم والحفظ؟
- استراتيجيات الإعداد قبل المحاضرة
- تعزيز الاستفادة من المحاضرات بعد التدوين

الجلسة الأولى



أساسيات تدوين المحاضرات

بفعالية



مقدمة

❖ **دور المحاضرات** هو مهارة تساعدك على تحويل المعلومات إلى ملاحظات منظمة تُسهّم في فهم المادة وحفظها، بدلاً من كتابة كل كلمة تُقال، ركز على تسجيل النقاط الأساسية والفكر الرئيسية بطريقة مختصرة وسهلة المراجعة، والتدوين الفعّال يتطلب استماعاً نشطاً واستخدام تقنيات مثل، الاختصارات والتنظيم الجيد للملاحظات، مما يسهل عليك استرجاع المعلومات والتحضير الجيد لامتحانات.



أهداف الجلسة

- التعرف على أهمية تدوين المحاضرات.
- إدراك كيف يساعد التدوين في الفهم والحفظ.
- بيان استراتيجيات الإعداد قبل المحاضرة.
- التمكن من تعزيز الاستفادة من المحاضرات بعد التدوين.

أهمية تدوين المحاضرات



تدوين المحاضرات ليس مجرد عملية نقل للكلمات التي يتحدث بها الأستاذ، بل هو أداة قوية يمكن أن تعزز التعلم والنجاح الأكاديمي بشكل كبير.

فيما يلي أبرز الأسباب التي تجعل تدوين المحاضرات مهارة ضرورية للطلاب

التدوين يساعدك على البقاء نشطاً خلال المحاضرة ويمنعك من التشتت.

يُتيح لك تنظيم أفكارك وفهم المعلومات أثناء استماعك لها.

عندما تقوم بتدوين النقاط الرئيسية، فإنك تُعيد صياغة المعلومات بلغتك الخاصة، مما يعمق فهمك للمادة.

يساعدك على اكتشاف النقاط التي تحتاج إلى استيضاحها لاحقاً مع الأستاذ.

التدوين يوفر سجلاً شخصياً للمحاضرة يمكن الرجوع إليه عند الاستعداد للاختبارات أو إعداد المشاريع.

فيما يلي أبرز الأسباب التي تجعل تدوين المحاضرات مهارة ضرورية للطلاب

يتيح لك ترتيب أفكارك والبحث عن تفاصيل إضافية عند الحاجة

الكتابة اليدوية أو استخدام الأدوات الإلكترونية لتنظيم المعلومات يساهم في تقوية الذاكرة.

أثناء المراجعة، تساعدك الملاحظات المدونة على استرجاع المادة بشكل أسرع.

التدوين يختصر الوقت الذي تقضيه في البحث عن المعلومات المهمة.

يمكنك تحويل الملاحظات إلى أسئلة اختبارية أو ملخصات عملية.

كيف يساعد التدوين في الفهم والحفظ؟

ولتحقيق ذلك

كيف يساعد التدوين في الفهم والحفظ؟



نشاط تدريبي



نشاط تدريبي

تعزیز استعداد الطلاب وتركيزهم أثناء المحاضرة، مما يساعد على تنظيم أفكارهم وتدوين ملاحظات فعالة.



ف



الخطوات

عزیزي المشاركون / عزیزتي المشاركة، ناقش مع أفراد مجموعتك، وضح ما هي الخطوات التي يمكنك اتخاذها قبل المحاضرة لتحسين فهمك للمادة أثناء التدوين؟

استراتيجيات الإعداد قبل المحاضرة

في استراتيجيات بسيطة لكنها فعالة
للطلاب

استراتيجيات الإعداد قبل المحاضرة

إعداد الأدوات المناسبة

تنظيم جدولك الزمني

مراجعة الموضوع مسبقاً

وضع قائمة بالأسئلة



استراتيجيات الإعداد قبل المحاضرة

استخدام الخرائط
الذهنية كتمهيد

الاستعداد النفسي
للاستماع والتفاعل

تحسين الحالة العقلية
والجسدية

تنظيم مكان الجلوس



تعزير الاستفاده من المحاضرات بعد التدوين

تلك أهم الخطوات لتعزير الفائدة من
ملاحظاتك

تعزيز الاستفادة من المحاضرات بعد التدوين

تنظيم الملاحظات

المراجعة الدورية

تحويل الملاحظات
إلى ملخصات

مراجعة الملاحظات
خلال 24 ساعة

تطبيق طريقة
السؤال والإجابة

مناقشة الملاحظات
مع زملائك



تمرين عملي



تمرين عملي

تدريب الطلاب على استخراج الأفكار الرئيسية من النصوص العامة.

الأهدا

ف

الخطوا



عزيزي المشارك / عزيزتي المشاركة، أمامك
فقرة، قم بتحديد الفكرة الرئيسية للنص،
استخرج العوامل الأساسية لتحقيق
النجاح الأكاديمي التي وردت في الفقرة،
لخص النص في ثلاث نقاط رئيسية دون
الإخلال بالمضمون.

تمرين عملي

(الفقرة)

تُعد الحياة الجامعية فرصة ذهبية لاكتساب المهارات الأكاديمية والاجتماعية التي تساهم في بناء مستقبل الطلاب، ومع ذلك، فإنها تتطلب من الطالب التوازن بين الجوانب الدراسية والنشاطات اللامنهجية، ويعتبر التخطيط الجيد وإدارة الوقت من العوامل الأساسية لتحقيق النجاح في هذه المرحلة، كما أن استخدام الأدوات مثل، التدوين الفعال يمكن أن يساعد في استيعاب المعلومات، تحضير المشاريع، والاستعداد لامتحانات، وإن تبني استراتيجيات منظمة منذ البداية يساهم بشكل كبير في تجاوز التحديات الأكاديمية والتمتع بتجربة جامعية غنية ومثمرة

تمرين عملي

أجب عن الأسئلة التالية

- ما الفكرة الرئيسية التي تناقشها الفقرة؟
- ما الأدوات التي ذكرت الفقرة أنها تساعد الطالب في تحسين أدائه الأكاديمي؟
- كيف يمكن أن يساهم التدوين في تحسين تجربة الطالب الجامعي؟
- لماذا يعد التخطيط وإدارة الوقت عوامل أساسية للحياة الجامعية؟

وقت الاستراحة



الجلسة الثانية



أساسيات تدوين المحاضرات

بفعالية



مقدمة

تختلف طرق التدوين بحسب أسلوبك الشخصي واحتياجاتك الدراسية، ولكن جميعها تهدف إلى مساعدتك في تنظيم المعلومات بطريقة تسهل عليك فهمها ومراجعتها لاحقاً، من أسلوب الكتابة التقليدي بالقلم والورقة إلى استخدام التطبيقات الرقمية، هناك عدة طرق مثل طريقة كورنيل، الخرائط الذهنية، والتدوين بالقوائم، وكل طريقة تقدم مزايا خاصة، وبتجربة مختلفة منها يمكنك تحديد الأنسب لك، والفكرة هي أن تجعل التدوين أداة فعّالة تساعدك في استيعاب المحاضرة بطرق مبتكرة.



أهداف الجلسة

تحديد طرق تدوين المحاضرات المختلفة.

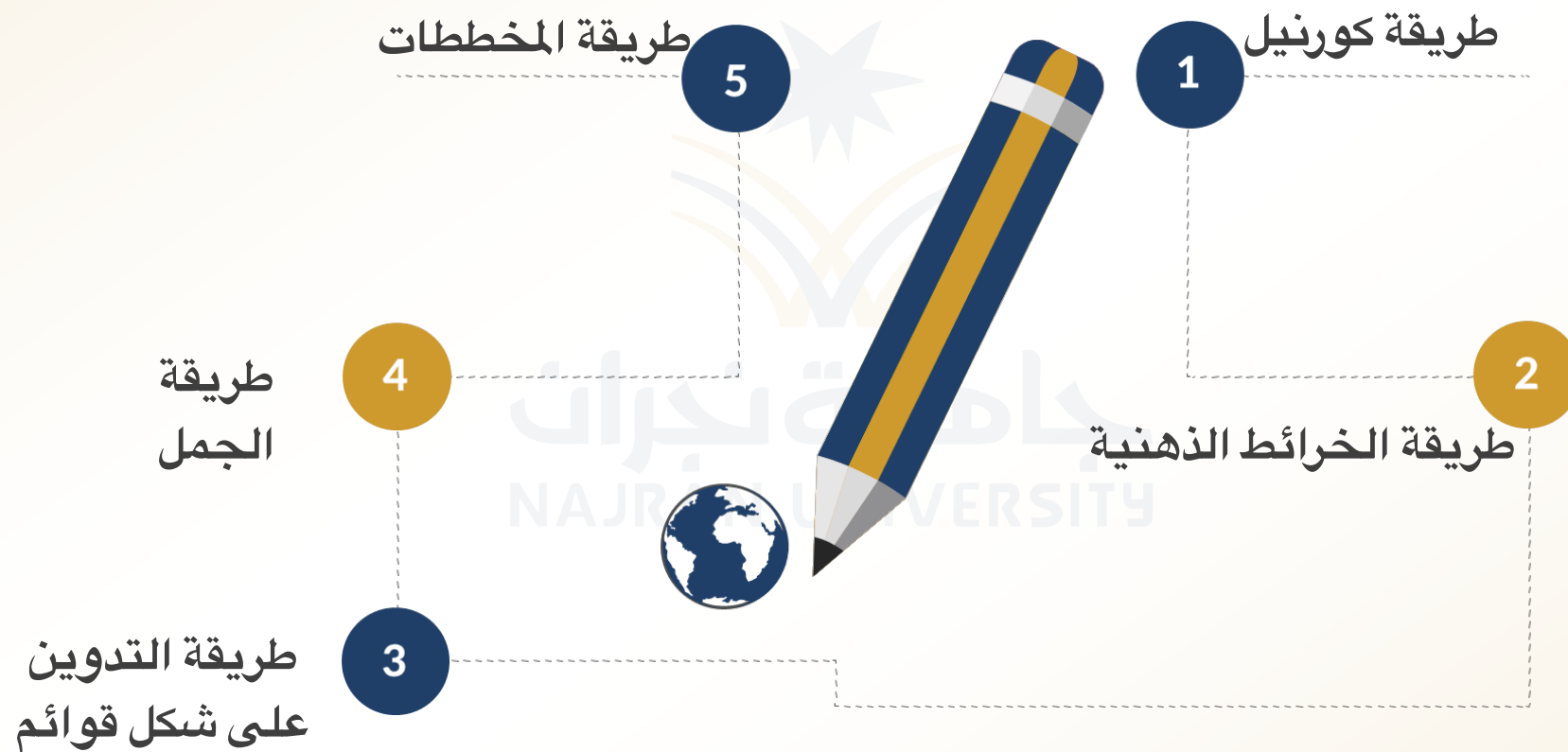
توضيح أمثلة على النجاح الأكاديمي المرتبط بالتدوين.

NAJRAN UNIVERSITY

طرق تدوين المحاضرات المختلفة

أبرز الطرق مع توضيح مميزاتا ومتى يُفضل
استخدامها

طرق تدوين المحاضرات المختلفة



طريقة كورنيل 1.

تقسم الصفحة إلى ثلاثة أقسام



عند الحاجة إلى المراجعة السريعة قبل
الاختبارات في المحاضرات التي تركز على
المفاهيم الرئيسية

العمود	العمود
الأيسر لكتابة	الأيمن لالتدوين
الأسئلة أو	الملاحظات
العناوين	الأسئلة
الرئيسية	
قسم	
لكتابة	
بعد انتهاء المحاضرة	

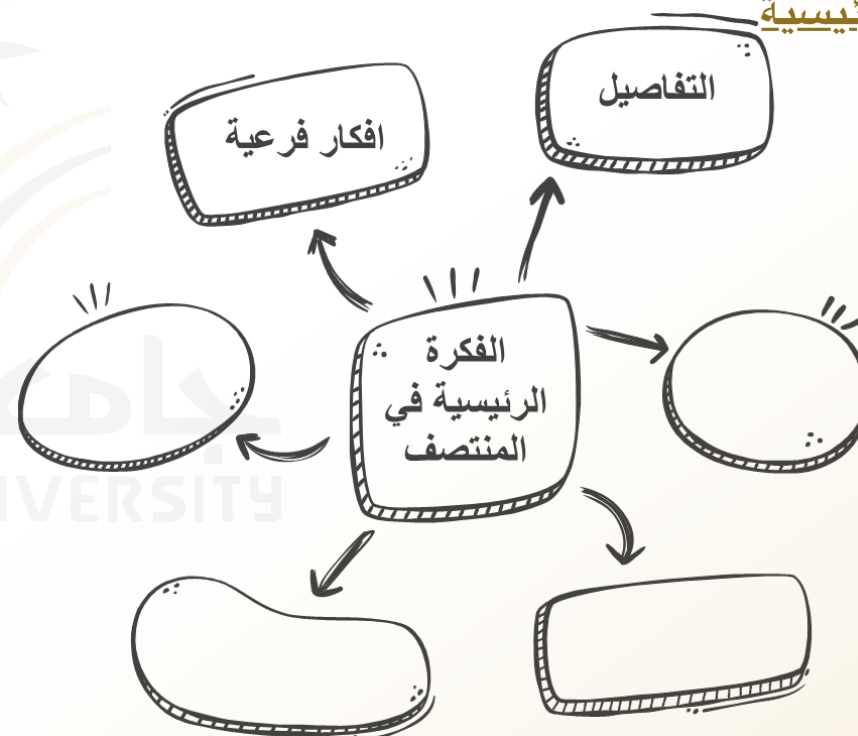


طريقة الخرائط الذهنية 2.

ترسم خريطة مركزية تتفرع منها النقاط الفرعية وتكتب التفاصيل في تفرعات حول الفكرة الرئيسية



عند دراسة مواد تحتوي على ترابط مفاهيم
(مثل، العلوم والتاريخ) وفي المحاضرات
التفاعلية.



طريقة التدوين على شكل قوائم 3.



جامعة نجران
NAJRAN UNIVERSITY

طريقة الجمل 4.



تُستخدم إذا كنت سريع الكتابة وتريد تغطية كل النقاط وفي المحاضرات التي تحتوي على معلومات مفصلة.

طريقة المخططات 5.



في المحاضرات التي تركز على مقارنة المفاهيم أو الإحصائيات وعند دراسة مواد مثل، الاقتصاد أو العلوم الاجتماعية

تُقسم الصفحة إلى أعمدة



تُرتب المعلومات تحت عناوين رئيسية في الأعمدة.

تمرين عملي



تمرين عملي

تدريب المشاركين على تحليل تدوينات المحاضرات واكتشاف الأخطاء الشائعة فيها، مع اقتراح طرق تحسين لضمان الفهم والاستفادة القصوى من المحاضرات.



الأهداف

ف



الخطوات

عزيزي المشارك / عزيزتي المشاركة،
أمامك فقرة، قام أحد الطلاب
بتدوينها، ولكنه قام ببعض
الأخطاء، قم بتحديدها، مع توضيح
الأسباب.

تمرين عملي

(الفقرة)

تواجه الجامعات تحديات مستمرة في تزويد الطلاب بالمهارات اللازمة لمواكبة سوق العمل المتغير، لذا، فإن التعليم الجامعي لم يعد يقتصر على حفظ المعلومات بل أصبح يركز على تطوير المهارات مثل التفكير النقدي، التحليل، وحل المشكلات، وإن استغلال هذه الفرصة يعتمد على قدرة الطلاب على استيعاب المادة العلمية وتحليلها، ما يجعل التدوين أثناء المحاضرات أداة لا غنى عنها لتحقيق النجاح الأكاديمي

تمرين عملي

التدوين الذي قام به الطالب محمد (مع وجود

أخطاء)

- **الفكرة الرئيسية:** "التعليم الجامعي يعتمد فقط على الحفظ -
- **النقاط الأساسية:**
- **تطوير التفكير -**
- **حل المشكلات -**
- **حفظ المعلومات -**
- **التلخيص:** "تحتاج الجامعة لتحفيز الطلاب على التعليم التقليدي -

تمرين عملي

أجب عن الأسئلة التالية

- ما الأخطاء التي وقع فيها محمد في تحديد الفكرة الرئيسية؟
- هل النقاط الأساسية التي ذكرها محمد تعكس النص بدقة؟ لماذا؟
- كيف يمكن تحسين التلخيص الذي قام به محمد؟
- ما الأدوات أو الاستراتيجيات التي يمكن لمحمد استخدامها لتحسين تدوينه؟

عُدة في التدوين وكيفية تجنبها

قائمة بالأخطاء الشائعة وكيفية
تجنبها

أخطاء شائعة في التدوين وكيفية تجنبها

محاولة تدوين المحاضرة كاملة كلمةً بكلمةً قد يؤدي إلى فقدان التركيز وعدم متابعة الفكرة الأساسية.

التركيز فقط على الكتابة دون الاستماع لما يقوله المحاضر قد يؤدي إلى فقدان الفهم.

كتابة الملاحظات بطريقة عشوائية أو غير منظمة يجعل مراجعتها لاحقاً صعبة.

الافتراض بأنك ستذكر المعلومات لاحقاً دون تدوينها.

كتابة الجمل الطويلة بدلاً من استخدام كلمات مختصرة أو عبارات بسيطة.

أخطاء شائعة في التدوين وكيفية تجنبها

ترك الملاحظات كما هي دون ترتيبها أو مراجعتها.

عدم استخدام التطبيقات أو الأدوات التكنولوجية التي تسهل التدوين.

تدوين كل شيء دون التركيز على الموضوع الأساسي.

الكتابة السريعة وغير الواضحة تجعل من الصعب قراءة الملاحظات لاحقاً.

أمثلة على النجاح الأكاديمي

المرتبط بالتدوين

أمثلة على النجاح الأكاديمي المرتبط بالتدوين

تحسين الفهم
والاستيعاب

تعزيز مهارات
التفكير النقدي

زيادة الاستعداد
للإمتحانات

تسهيل التواصل مع
الأساتذة

تحقيق درجات عالية
في المشاريع والأبحاث



تحسين الفهم والاستيعاب -1



الطلاب الذين يتبعون أسلوب التدوين
المنظم يحققون فهماً أعمق للمادة
الدراسية، على سبيل المثال، عندما يكتب
الطالب النقاط الرئيسية للمحاضرة
باستخدام طريقة كورنيل، يساعده ذلك
على التمييز بين الأفكار الرئيسية
والداعمة، مما يسهل عليه المراجعة
والتحضير للاختبارات.

زيادة الاستعداد لامتحانات 2-

تدوين الملاحظات أثناء المحاضرة يساعد في تجميع المعلومات المهمة بشكل منظم، مما يسهل مراجعتها قبل الامتحانات، والطلاب الذين يكتبون ملاحظاتهم بانتظام يمكنهم مراجعتها بشكل أسرع وأكثر كفاءة، ما يزيد من فرصهم في الحصول على درجات أعلى.



تعزيز مهارات التفكير النقدي -3



الطلاب الذين يتبعون أساليب التدوين
مثل، الخرائط الذهنية أو الكتابة
التلخيصية، يميلون إلى التفكير
بشكل أكثر نقدية، فالتدوين بهذه
الطريقة يساعد في الربط بين الأفكار
والمفاهيم، مما يعزز القدرة على تحليل
المعلومات وحل المشكلات.

تحقيق درجات عالية في المشاريع والأبحاث -4



التدوين الجيد يساعد الطلاب في جمع الأفكار وتنظيمها عند كتابة تقارير أو إجراء أبحاث، ومن خلال تدوين ملاحظات دقيقة، يمكن للطلاب بناء هيكل واضح لعملهم الأكاديمي، مما يساهم في تقديم مشاريع بحثية قوية تحقق درجات متميزة.

تسهيل التواصل مع الأساتذة -5

الطلاب الذين يدونون ملاحظات دقيقة يمكنهم التواصل مع أساتذتهم بشكل أفضل عند الحاجة للاستفسار، فالملاحظات المنسقة تجعل من السهل الرجوع إلى المواضيع التي تحتاج إلى توضيح أو تطوير.



تمرين عملي



تمرين عملي

التعرف على نقاط القوة والضعف في الخطط المطبقة للاستفادة منها في تحسين استراتيجياتهم الشخصية.



الأهداف

ف

الخطوات

عزيزتي المشارك / عزيزتي المشاركة، قامت أحد الطالبات بوضع خطة

لتدوين محاضراتها والاستفادة منها، قم بقراءة هذه الخطة بشكل، وحدد

إذا كانت خطة واقعية وصحيحة، تمكن من الاستفادة من المحاضرات أم

لا، وأشرح سبب إجابتك.

تمرين عملي

(خطة تدوين المحاضرات)

التحضير قبل المحاضرة:

- قراءة الموضوع المحدد مسبقاً من الكتاب المقرر.
- إعداد قائمة بأسئلة حول النقاط غير الواضحة.

تمرين عملي

(خطة تدوين المحاضرات)

أثناء المحاضرة:

- استخدام طريقة "كورنيل" لتقسيم الصفحة (ملاحظات رئيسية، تفصيلات، وأسئلة).
- التركيز على الأفكار الجوهرية التي يؤكد عليها المحاضر.

تمرين عملي

(خطة تدوين المحاضرات)

بعد المحاضرة:

- مراجعة الملاحظات وإضافة النقاط المهمة التي قد تكون فاتتها.
- إعادة كتابة النقاط المعقدة باستخدام أمثلة توضيحية.

تمرين عملي

(خطة تدوين المحاضرات)

متابعة الخطة:

مراجعة أسبوعية: قراءة جميع ملاحظات الأسبوع مرة واحدة للتأكد من الفهم.

متابعة شهرية: تنظيم الملاحظات في ملفات إلكترونية حسب الموضوعات.

تمرين عملي

(خطة تدوين المحاضرات)

:الالتزام الزمني

- دقيقة قبل المحاضرة للتحضير 15
- دقيقة بعد كل محاضرة للمراجعة والتوضيح 30
- ساعتان شهرياً للمراجعة الكاملة

تمرين عملي

أجب عن الأسئلة التالية:

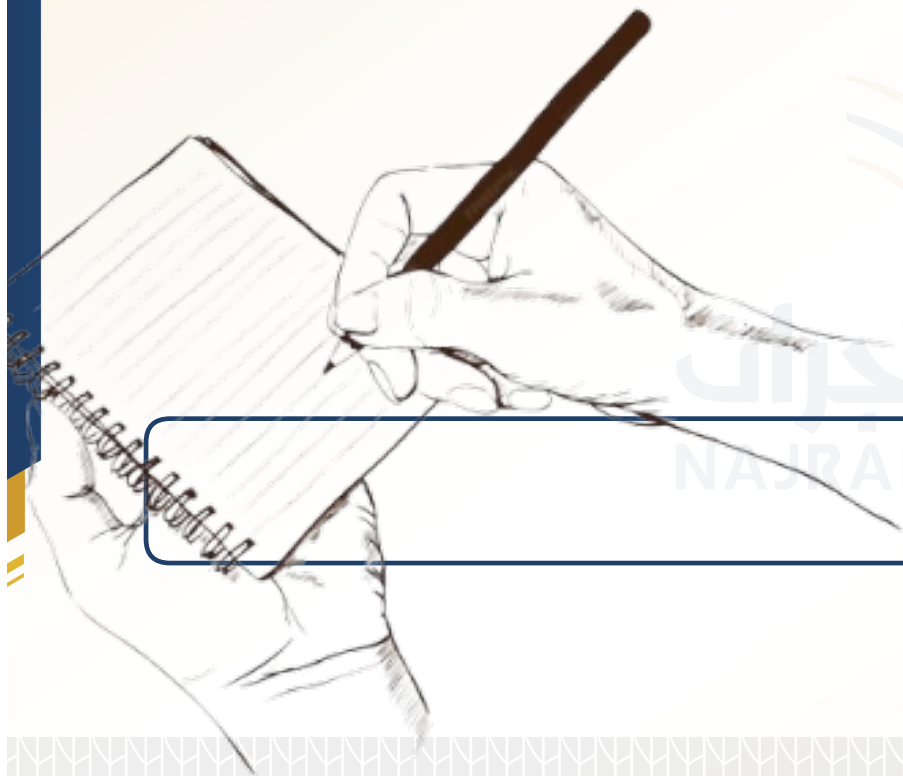
- ما العناصر الإيجابية التي تلاحظها في خطة سارة؟
- ما النقاط التي يمكن تحسينها في خطة سارة؟
- كيف يمكن لخطة سارة أن تفيدك في وضع خطتك الخاصة؟
- ما التحديات التي قد تواجه سارة في تطبيق هذه الخطة؟ وكيف يمكن التغلب عليها؟
- هل تعتقد أن خطة سارة تغطي جميع الجوانب لتحقيق النجاح في تدوين المحاضرات؟ ولماذا؟



خاتمة

خاتمة

إن تدوين المحاضرات ليس مجرد مهارة دراسية، بل هو أداة حيوية تُسهم في تطوير التفكير النقدي وتنظيم المعلومات وتحقيق النجاح الأكاديمي، وخلال هذه الدورة، تعرّفنا على أساليب متنوعة لتدوين المحاضرات، واستراتيجيات لتعزيز الاستفادة منها، والآن أصبح لديك الأدوات والطرق التي تحتاجها لتحويل ملاحظاتك إلى مفتاح للتميز والتفوق في مسيرتك الجامعية، تذكر دائماً أن الممارسة المستمرة لهذه المهارة ستجعلها جزءاً لا يتجزأ من نجاحك المستقبلي.



وَقَدْ عَلَّمْتُمُ الرَّسُولَ كَرِيمًا

تمکین مختار



تقييم البرنامج



[https://forms.office.com/r/VRjSbDxzzZ?
origin=lpLink](https://forms.office.com/r/VRjSbDxzzZ?origin=lpLink)

