

إرشادات السلامة في مختبر مهارات التمريض

Academic year

1443 -1444

يتم تشجيع جميع طلاب التمريض ونصحهم بالتدرب في معامل التمريض بالكلية. ستتاح للطلاب فرصة ممارسة مهاراتهم التمريضية التي تُدرّس في المختبرات/المحاضرات/أماكن التدريب مع أعضاء هيئة التدريس وبشكل مستقل، تحت إشراف ومساعدة أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم. كطلاب، سوف تتقدمون في البرنامج، محققين كفاءة في المهارات الحركية النفسية، وستبدأون بدمج التفكير السريري مع العملية التمريضية.

قامت كلية التمريض بتطوير وتصميم معامل تحاكي البيئة السريرية، مع توفير الموارد اللازمة لنجاح الطلاب. أثناء وجودكم في المعمل، يجب أن تتوافق سلوكياتكم مع السلوك المهني المطلوب في البيئة السريرية. يجب على الطلاب الالتزام بالسياسات الواردة في دليل الكلية.

للحصول على تجربة إيجابية وأمنة في المعامل يجب على الطلاب وأعضاء هيئة التدريس اتباع ما يلي من إرشادات السلامة في معامل مهارات التمريض:

هذه الإرشادات وُضعت لتكون مرجعاً للسياسات والإجراءات الخاصة باستخدام معامل مهارات التمريض.

تعليمات عامة:

- جميع المواد والأدوات والأجهزة والتقنيات في المعامل مخصصة لأغراض التدريب والتعليم فقط، ولا يُسمح بإخراجها من المعمل. جميع جلسات التدريب تتم تحت إشراف أعضاء هيئة التدريس بالمعمل: يجب على الطالب إبراز بطاقة الجامعة.
- يتم تعليق جدول ساعات التدريب في المعمل وعلى لوحات الإعلانات.
- قد تُعدل جداول التدريب تبعاً لأيام التدريب السريري.
- تُغلق أبواب المعمل عند عدم الاستخدام.
- لأسباب تتعلق بالسلامة: يمنع دخول الأطفال أو الزوار أو الحيوانات الأليفة.
- يمنع الأكل والشرب داخل المعمل إلا في الأماكن المخصصة.
- يجب الحصول على إذن مسبق من عضو هيئة التدريس قبل أي تسجيل مرئي أو صوتي.
- يجب إبلاغ هيئة التدريس عند وجود حساسية من مادة اللاتكس، حيث إن بعض المعدات مثل أوردّة الأذرع الاصطناعية ورئّات الدمى تحتوي على لاتكس.
- يُسمح للطلاب بالتدرب على الدمى الثابتة ونماذج التدريب فقط. أما الدمى المتقدمة (المتوسطة أو عالية المحاكاة) فيتم استخدامها مع عضو هيئة التدريس.

• في حال حدوث طارئ داخل الحرم الجامعي، يجب التحلي بالهدوء واتباع التعليمات المعلنة في المعمل أو عبر الإعلانات الإلكترونية.

• تغلق المعامل عند إغلاق الكلية.

بيئة العمل (الإرجونومكس):

- الالتزام بمبادئ الميكانيكا الحيوية عند رفع أو تحريك أو وضع الدمى.
- استخدام أدوات الرفع والنقل المخصصة لتجنب الإصابات أثناء التعامل مع الدمى.
- يجب تثبيت عجلات الأسرة والنقلات.

مكافحة العدوى:

- لا يتم استخدام دم أو سوائل جسم حقيقية في المعمل، فجميعها مواد مُحاكية.
- يمنع حقن أو استنشاق أو إعطاء أي مادة للنفس أو للآخرين أو للحيوانات.
- غسل اليدين جيدًا قبل وبعد جلسات التدريب.
- الالتزام باحتياطات السلامة المطبقة في البيئة السريرية.
- التخلص من القفاصات والكمادات والعباءات بعد الاستخدام بشكل صحيح.
- التخلص من الإبر والمحاقن المستخدمة في الحاويات المخصصة (SHARPS). تُستخدم مرة واحدة فقط.
- يمنع ضخ أي سوائل داخل الدمى أو النماذج إلا بإشراف عضو هيئة التدريس.
- عند التدريب على جهاز قياس السكر، لا يُستخدم وخز الأصابع، بل يُستعاض عنه بمحلول محاكٍ لنقطة الدم.

بيئة المعمل (المساحات):

- يجب إبقاء الأسرة في وضع منخفض وتثبيت عجلاتها عند عدم الاستخدام.
- يمنع إزالة الدمى من الأسرة إلا بتعليمات من هيئة التدريس.
- يمكن طلب المزيد من الأدوات التدريبية المتوفرة داخل المعمل، ويُمنع إحضار أدوات طبية شخصية.
- يجب ترك المكان مرتبًا ونظيفًا وجاهزًا للطالب التالي، مع الإبلاغ عن أي انسكابات.

الكهرباء:

- يمنع وضع السوائل على أجهزة الكمبيوتر أو الطاولات.
- إذا تم فصل أي جهاز كهربائي يجب إعادة توصيله بعد الانتهاء.
- تُزال أي أسلاك أو مقابس تالفة من الخدمة.
- يجب إبلاغ هيئة التدريس عن أي جهاز معطل.
- لا يوجد مصدر أكسجين أو كهرباء في وحدات الحائط المحاكية.

الأدوية الوريدية والحقن والإبر:

- جميع الأدوية والحقن الوريدية والدم المستخدمة في المعمل مواد محاكية للتعليم فقط.
- يمنع حقن أو استنشاق أو إعطاء أي مادة للنفس أو للآخرين أو للحيوانات.

- يجب على الطلاب استكمال إعطاء الأدوية الخارجية قبل ممارسة الحقن في المعمل.
- التخلص من الإبر والمحاقن المستخدمة في الحاويات المخصصة (SHARPS). تُستخدم مرة واحدة فقط – لا يُعاد تغطيتها.
- يمنع إخراج الأدوية أو الحقن أو المحاقن أو الدم من المعمل.
- يمنع إحضار أي أدوية أو محاقن من الخارج إلى المعمل.
- في حال وخز الطالب بإبرة: يجب إبلاغ عضو هيئة التدريس فوراً، وغسل المكان بالماء والصابون، ثم التوجه للخدمات الصحية بالجامعة لتسجيل الحالة.
- الالتزام بتعليمات السلامة في إعطاء الأدوية واستخدام الأدوات الحادة كما هو موضح من قبل عضو هيئة التدريس.

لجنة مصادر التعلم والمرافق والمعدات

د.سماح رمضان

أ.مرام الحميري